

Patienteninformation zum Thema Blutuntersuchungen (Stand 7.25)

Liebe Patienten,

falls bei Ihnen eine Blutuntersuchung über unsere Praxis vorgesehen ist,
bitten wir um Beachtung der folgenden Punkte:

1. Allgemeine Vorbereitung

Nüchtern kommen - d.h. 12 Stunden zuvor nichts essen - jedoch ausreichend (ca. 0,5 - 1 Liter) Wasser vor Blutabnahme trinken.

2. Nahrungsergänzungsmittel (NEMS)

NEMS bitte 3 Wochen vor Blutabnahmetermin absetzen.

Weiter eingenommen werden dürfen lediglich Vitamin D, Vitamin K, Calcium, Kalium, Magnesium, Zink, Kupfer, Omega 3.

3. Hormone

- Hormone am Tag vor Blutabnahmetermin absetzen.

Ausnahme: *Bioidentische Hormone (RIMKUS-Methode) in Tablettenform* müssen nicht abgesetzt, sollten jedoch ca. 2 Stunden vor dem Blutabnahmetermin eingenommen werden. *Bioidentische Hormone (RIMKUS-Methode) als Gel oder Creme* 3 Tage vor Blutabnahmetermin nicht mehr auf Arme, sondern auf Oberschenkel auftragen.

- Schilddrüsenhormone (Medikamente zur Behandlung einer Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse) bitte am Tag der Blutabnahme morgens nicht einnehmen.

- Antibaby-Pille nicht absetzen.

4. Biotin (Vit B7)

Biotin 5 Tage vor Blutabnahme absetzen.

5. Sonstiges

Sämtliche sonstigen notwendigen Medikamente können wie gewohnt genommen werden. Teilen Sie uns bitte vor der eigentlichen Blutabnahme mit, ob Sie am Termin lieber sitzen oder liegen möchten.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Ihr Team PROHMED by Dr. Huppertz