

Patienteninformation zum Thema Blutuntersuchungen (Stand 5.26)

Liebe Patienten,
falls bei Ihnen eine Blutuntersuchung über unsere Praxis vorgesehen ist,
bitten wir um Beachtung der folgenden Punkte:

1. Allgemeine Vorbereitung

Nüchtern kommen - d.h. 12 Stunden zuvor nichts essen - jedoch ausreichend (ca. 0,5 - 1 Liter) Wasser vor geplanter Blutabnahme trinken.

2. Nahrungsergänzungsmittel (NEMS)

Falls Sie zum **Erstgespräch/erste Vorstellung und Anamnese** kommen:
NEMS bitte **3 Wochen** vor Blutabnahmetermin absetzen.

Falls Sie zur **Kontrolle** kommen:

NEMS bitte **3 Tage** vor Blutabnahmetermin absetzen.

Grundsätzlich weiter eingenommen werden dürfen Vitamin D, Vitamin K, Calcium, Kalium, Magnesium, Zink, Kupfer, Omega 3.

3. Hormone

Bioidentische Hormone (RIMKUS-Methode) in Tablettenform dürfen **nicht** abgesetzt werden. Diese Hormone müssen ca. 2 Stunden vor dem geplanten Blutabnahmetermin eingenommen werden. Vermerken Sie bitte die Uhrzeit Ihrer Einnahme.

Bioidentische Hormone (RIMKUS-Methode) als Gel oder Creme 3 Tage müssen vor dem Blutabnahmetermin nicht mehr auf die Arme, sondern auf die Oberschenkelinnenseite aufgetragen werden

Schilddrüsenhormone (Medikamente zur Behandlung einer Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse) bitte am Tag der Blutabnahme morgens nicht einnehmen.

Biotin 5 Tage vor Blutabnahme absetzen.

Antibaby-Pille nicht absetzen.

4. Sonstige Medikamente

Sämtliche sonstigen notwendigen Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden.

Teilen Sie uns bitte vor der eigentlichen Blutabnahme mit, ob Sie am Termin lieber sitzen oder liegen möchten.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Ihr Team PROHMED by Dr. Huppertz