

Anleitung

Anhand der unten aufgelisteten Fragen ist es möglich, einen so genannten Clinical Score zu berechnen. Dieser gibt Aufschlüsse, ob ein Eisenmangel vorliegt und ihre Symptome hier zutreffend sind. Bitte befolgen Sie die folgende Auswertung. Es gibt insgesamt 4 Punkte die zu vergeben sind. Für jede Frage steht die jeweilige Punktzahl passend und erklärt in Klammern unter der jeweiligen Kategorie.

Leiden Sie unter

Punkt

| | | |
|---|-----------------------|-------|
| Erschöpfungszustände <i>(Wenn JA, gibt es 1 Punkt)</i> | <input type="radio"/> | _____ |
| Konzentrationsstörungen | <input type="radio"/> | |
| Depressive Verstimmungen <i>(Wenn JA bei einem der beiden (oder beide), gibt es 1 Punkt)</i> | <input type="radio"/> | _____ |
| Schlafprobleme | <input type="radio"/> | |
| Schmerzhafte Nackenverspannungen | <input type="radio"/> | |
| Kopfschmerzen <i>(Wenn JA bei einem der drei (oder alle drei), gibt es 1 Punkt)</i> | <input type="radio"/> | _____ |
| Schwindel | <input type="radio"/> | |
| Haarausfall | <input type="radio"/> | |
| Brüchigkeit der Nägel <i>(Wenn JA bei einem der drei (oder alle drei), gibt es 1 Punkt)</i> | <input type="radio"/> | _____ |

Auswertung

| | | |
|-----|--------|--|
| 1-2 | Punkte | mögliches Eisenmangelsyndrom |
| 3 | Punkte | wahrscheinliches Eisenmangelsyndrom |
| 4 | Punkte | sehr wahrscheinliches Eisenmangelsyndrom |

Anmerkung

Mit Ihrer Unterschrift auf diesem Formular geben Sie die schriftliche Einwilligung zur Verwendung ihrer persönlichen Daten im Health-Banking und der Auswertung der Praxis PROHMED by Dr. Huppertz. Das Health-Banking ermöglicht die exakte Berechnung des Eisenmangels und dessen Behandlung. Die Daten werden anonymisiert der wissenschaftlichen Forschung zur Verfügung gestellt und können Ihnen nicht rückwirkend zugewiesen werden.

Heidelberg, _____

(Ort, Datum)

*Unterschrift Patient/-in
oder gesetzlicher Vertreter*